

Edición Especial

19 DE MARZO *Feliz día del Padre*

Padre, 

*el primer héroe de un hijo y
el primer amor de una hija,*



FELIZ

**Día del
Padre**



El Heraldo

¡FELIZ DÍA DEL PADRE!

Ideas para celebrar el día del **padre en familia**

Cuando estaba en la primaria, dibujaba en una tarjeta, escribía una historia, o hacía un cenicero de arcilla por el Día del Padre. A veces, consentía a papá con un concierto especial. Eran tiempos más simples y felices. De niños, ninguno de nosotros tenía dinero para comprar un regalo especial para papá, pero sabíamos que él disfrutaba de cada uno de nuestros dibujos, tarjetas con errores ortográficos, y conciertos desafinados, ya que lo hacíamos sentir orgulloso. De eso se trata.

Aquí diez amorosas y creativas actividades que puedes hacer para celebrar el Día del Padre. Agarre sus crayolas, prepare sus cuerdas vocales, afine sus habilidades, ¡y adelante!

Escribe un acertijo

Puede crearlo en base a recuerdos familiares, los pasatiempos favoritos de su padre, o las cosas por las que le quisieras agradecer. Puede empezar con unos días de anticipación, enviarle pistas, y revelar la respuesta en el mismo Día del Padre. Lo importante es mostrar su aprecio y cuánto valora tenerlo en su vida.

Componga una canción

Puede poner su propia letra a la canción favorita de su padre, o a esa canción de cuna que no dejaba de cantar cuando era bebé. Con la cooperación de otros familiares puede interpretarla como "barbershop quartet", un coro de iglesia o mariachi. Pida a sus familiares con talento musical que le ayuden. Si la música no es lo suyo, bueno, eso no era problema para ti en segundo grado, ¿o sí?

La vida no es tan fácil para muchos actualmente. Incluso con la economía reabriéndose gradualmente, tomará algo de tiempo volver a una normalidad pre-pandemia. Pero no deje que este inconveniente le impida homenajear a papá. Aquí algunas ideas para hacer de este Día del Padre el mejor que él haya tenido.

**Recopila sus frases favoritas**

Puede ser un discurso de José Martí, un pasaje del autor favorito de su padre, o un monólogo de un personaje de TV. O incluso algo original de su padre. De seguro la familia recuerda algunas de las memorables frases de papá dichas en el momento y tono adecuados, con la dosis precisa de inolvidables palabrotas. Puedes crear un bello diseño en su computadora, imprimirlo y enmarcarlo para que él lo exhiba.

Cuenta un chiste de papás

"¿Cómo sabe que un chiste es para su papá? ¡Cuando es un chiste

padrísimo!" Dele a su viejo una sopa de su propio chocolate. Mejor aún, escriba una rutina de stand-up comedy basada en su papá y hágalo en frente de toda su familia. Con la ayuda de sus parientes puedes también crear una compilación de "los más chistosos momentos de papá". La idea es pasar unos momentos divertidos juntos, como en los viejos tiempos, cuando pretendía que sus chistes le daban risa.

Escriba un poema

Muchos autores famosos han celebrado la vida de sus padres o reflexionado sobre la experiencia de ser padre. Busque en línea poemas con los que su papá pueda identificarse. O inspírese y escribale usted mismo un poema. Es una gran forma de homenajearlo, y quizás el inicio de una nueva carrera para usted.

Hagan algo juntos

Dependiendo de cómo ande la cuarentena, puede ser un concierto, una película o una excursión. O alquile sus tres películas favoritas en una plataforma de streaming para verlas en "maratón". O pase todo un día con él, ayudándole con las compras o con ese proyecto de renovación de hogar pospuesto por tanto tiempo. Se trata de compartir experiencias y crear recuerdos imborrables.

Cree un video

Si es un apasionado de la producción, puede crear una compilación de "lo mejor" de sus films en Super 8 o videos en cassettes MiniDV. Quizá pueda preparar un guión simple y filmar algo con la ayuda de su familia. O simplemente hacer un video solo

con usted mirando a la cámara de su teléfono y deseándole a su padre un feliz día. Las imágenes en movimiento son una excelente forma de expresar amor de una manera conmovedora, valga la redundancia.

Dedique una publicación en las redes sociales

Revise sus fotos de sus cuentas de redes sociales y elija aquellas que muestren momentos felices en la vida de su papá. Puede juntarlas en una sola publicación o convertirlas una galería o video que él pueda compartir. O simplemente elija una sola foto con su gesto más representativo, un recuerdo feliz o una imagen del pasado, y escriba una publicación basada en lo que le inspira.

Cocina un plato especial

Invada la cocina y prepare el plato favorito de su padre. O descubra qué era lo que más le gustaba de niño. O recree aquella comida que él probó y que recuerda con mucho gusto. Si el clima ayuda, puede destronar al "rey de la barbacoa" y celebrar su día frente a la parrilla. Él aún estará observándole de cerca para enseñarle cómo se hace una buena barbacoa, pero ya sabes cómo es él.

Dibuje en una tarjeta

Las tradiciones nunca mueren. ¿Y por qué deberían? ¿No le da curiosidad saber si aún puede dibujar después de tantos años? ¿Por qué no encuentra una de esas tarjetas que le hizo hace tiempo y trata de copiarla? Será una experiencia encantadora, y su padre estará orgulloso de usted, nuevamente.



Recuerde que lo más importante en el Día del Padre es hacerle saber a papá lo mucho que lo quiere y agradecerle profundamente por tenerlo en su vida. Dele amor: ese es el regalo más importante para él.



Este **Día del Padre**,
celebramos junto a ti



Tus **Tarjetas Atlántida** celebran esta fecha especial con grandes descuentos

25%



Nivel nacional



Extrafinanciamiento

hasta **12** meses
con **15%** descuento



San Pedro Sula

10%



San Pedro Sula
Santa Cruz CA-5



San Juan Pueblo
Atlántida



Tegucigalpa

8%



Roatán

Al realizar tus compras con **Tarjetas Atlántida** participas en el sorteo de:

6 Giftcards



de L10,000 c/u

Promoción válida hasta el 31 de marzo de 2022

Promociones y descuentos especiales para celebrar el día del Padre con **Banco Promerica**

El Día de Padre no es una fecha más en el calendario, es un día especial para reconocer a cada hombre ejemplar que es un pilar en su hogar. A cada uno de los que a diario se esmeran por compartir todo lo que tienen con sus amados hijos, aquellos que a pesar de su cansancio apartan tiempo de calidad para darles su amor y protegerlos.



En Banco Promerica agradecemos la preferencia y fidelidad de los padres, es por esa razón que hemos preparado unas grandes promociones para celebrar su día. Así que no hay excusa para celebrar a lo grande este día y consentir a los papás como ellos se lo merecen y con ayuda a los descuentos que Banco Promerica te ofrece:

<p>70% de descuento Fanáticos – hasta el 31 de marzo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Los Presidentes • Entrepans 	<ul style="list-style-type: none"> • Alamitos • Manhattan Barbería • The Hide Away • 20% de descuento en todas las ferreterías del 18 al 20 (el cliente debe inscribirse en la promoción)
<p>60% de descuento DSantos Joyeros – Promoción en relojes del 15 al 19 de marzo</p>	<p>20% de descuento</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pok Pok • Carmela • Aura • Chikn • Sanú • The Boss • Boundless Lubricentro • Pétreá • Jardines Café • Privé Perfumes • All American Travel • El Nopal 	<p>Doble Puntos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Magie • Distefano • Purificación García • Country Spa
<p>50% de descuento Pedidos Ya – 19 de marzo</p>		<p>Extrafinanciamiento</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diunsa (hasta 24 meses) • Lady Lee (Hasta 24 meses)
<p>40% de descuento</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pacasa • Guapotenos • B&K Kafé 		
<p>30% de descuento</p>		



TARJETAS

Descuentos aplican para todas las tarjeta de crédito y promoción de doble puntos aplica para Premia, Black, CICH, Más. Con “Mi Tarjeta” reciba descuentos en dos rubros de su elección entre 7 opciones, las cuales son:
• Supermercados, gasolineras, tiendas por departamento, restaurantes, ferreterías, farmacias, colegios y universidades

PUNTOS

Para poder canjear sus puntos le subimos el valor de los Puntos en los comercios de Distefano, Purificación García, Magie y Country Spa. Tus puntos valen el doble del 16 al 20 de marzo.

CLUB PROMERICA

Es el sitio web disponible para conocer todas las promociones y beneficios de las tarjetas de crédito de Banco Promerica. Pues descargar la app y ser el primero en enterarte.

VIAJES

Banco Promerica ofrece hasta un 20% descuento de manera inmediata en tu factura al realizar compras en All American Travel y contamos con extrafinanciamiento con agencias de viaje, todos los paquetes están detallados en Club Promerica.

<https://www.clubpromerica.com/Honduras>



¡Feliz Día del Padre!
Un saludo fraternal a todos los padres en esta fecha especial, deseando que en sus hogares reine la armonía y el amor.



Porque papá se merece lo mejor con tus tarjetas de crédito

70%
de descuento*



FANÁTICOS

15 al 19 de marzo

60%
en relojes



D'Santos
JOYEROS

19 de marzo

50%
de descuento*



P
PedidosYa

30%
de descuento*



Los Presidentes
Café & Pastelería

18 al 20 de marzo

20%
de descuento en
todas ferreterías



20%
de descuento*



POK POK

CARMELA
LA MIA FAMILIA

**Doble
puntos**



al pagar con los puntos
del 16 al 20 de marzo

Magie
RESTAURANTE - BARBECUE - PASTELERÍA

DISTEFANO

PURIFICACION GARCIA

Country
HOTEL & RESORTS

Recuerda que al usar tu tarjeta de crédito estas participando para ganarte una experiencia memorable en el circuito de Miami.

Banco Promerica

SIGUIENDO SUS PASOS

¿Ahorramos igual que **nuestro papá?**

Este año para el Día del Padre, uno de los mejores regalos que puede tener es que su papá le ofrezca algunos consejos útiles sobre el dinero, el trabajo y la vida.



Use el dinero como una herramienta para obtener lo que necesita y vivir una vida sana y feliz. Pero una vez que tenga suficiente dinero, es hora de pensar más ampliamente sobre lo que realmente quiere que sea su vida. No se deje definir por su dinero.

La gente a menudo busca a su papá para que le aconseje de cómo manejar el dinero, la mayoría de ellos siempre aconseja ahorrar, para que uno esté preparado para cualquier emergencia. Administrar bien sus finanzas puede brindarle una mejor base para el éxito.

Invierta en su futuro

La mayoría de los padres tienen ciertos sueños para sus hijos. Tal vez no quieran que sus hijos crezcan para tener una carrera específica como ser médicos o abogados, necesariamente, pero quieren que sus hijos estén sanos,

**Deudas**

Es de esperar que su padre le haya enseñado una o dos cosas sobre las deudas. La mayoría de las personas pasan por la vida teniendo diferentes tipos de deudas, ya sean préstamos estudiantiles, una hipoteca, un préstamo de automóvil o deudas ocasionales de tarjetas de crédito. No hay nada de malo en endeudarse, siempre y cuando pueda administrar sus pagos y la deuda lo ayude a alcanzar sus metas más importantes.

Inversión

Todo el mundo necesita ahorrar para la jubilación, a partir del primer cheque de pago de su primer trabajo. Cuanto más dinero pueda ahorrar mientras sea joven, más tiempo tendrá para que su dinero aumente, gracias a la magia de los intereses.

Además de ahorrar para la jubilación, querrá ahorrar e invertir para otras metas financieras a corto plazo. Por ejemplo, es posible que desee ahorrar para el pago inicial de una casa, un fondo de vacaciones para su próximo gran viaje, o ahorrar suficiente dinero para tener un cómodo fondo de emergencia. Sean cuales sean sus objetivos financieros, debe pensar en el horizonte temporal de su inversión: ¿cuándo necesitará este dinero? ¿Cuánto puede permitirse arriesgar y cómo debe invertirlo?

felices y trabajando bien, que les ayude a sentirse seguros.

El dinero que invierta en sí mismo, en su futuro y en sus habilidades profesionales, es dinero bien invertido. Nunca se sabe qué oportunidades futuras pueden materializarse si puede obtener una educación y ponerse en el camino profesional correcto. Si tienes un sueño en la vida, comience a trabajar para alcanzarlo cuando es joven. Cree en usted e invierta en usted para hacerlo realidad. Este papá le estará animando en cada paso del camino.





NDÍA DEL EL PADRE



Una empresa **Cooperativa Agroindustrial** de la **Reforma Agraria**,
Felicitamos con mucho orgullo a todos los padres del país y en especial a
los padres que conforman la familia de **Hondupalma**.

Queremos agradecerles y felicitarles por dar su mayor esfuerzo cada
día, siempre con la esperanza de dar un mejor futuro a sus familias.

Nos sentimos muy complacidos por contar con ustedes y
de esta forma les deseamos un

¡Feliz día del Padre!





**Cooperativa
Sagrada Familia**
¡tu familia!



feliz

**DÍA
DEL PADRE** **19 MARZO**



**RECLAMATOS
REMESAS**
via WhatsApp 3310-3676
8:00am - 8:00pm
WesternUnionWU

**FILIAL
ELECTRÓNICA**
COOPERATIVA SAGRADA FAMILIA



Asistencia y consultas de
Tarjeta de Crédito y Débito
2276-1100 atención 24/7